
IBRAHIM A. ASHARY

THREAD LIFT

ANATOMIA E TECNICHE



Officina Editoriale Oltrarno

THREAD LIFT - ANATOMIA E TECNICHE

Copyright © 2026, Officina Editoriale Oltrarno S.r.l. - Firenze

Diritti riservati. Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, archiviata o trasmessa in alcuna forma o con alcun mezzo — elettronico, meccanico, mediante fotocopie, registrazioni o altri sistemi — senza preventiva autorizzazione scritta dell'editore.

È stata posta la massima cura per garantire l'esattezza delle informazioni contenute in quest'opera e per descrivere pratiche generalmente riconosciute. Tuttavia, l'editore e gli autori declinano ogni responsabilità per eventuali errori, omissioni o conseguenze derivanti dall'applicazione delle informazioni qui riportate.

L'editore e gli autori non rilasciano alcuna garanzia, esplicita o implicita, circa la completezza, l'attualità o la precisione dei contenuti. L'applicazione delle informazioni in circostanze specifiche resta sotto la piena responsabilità del professionista o del lettore.

L'Editore

Progetto editoriale

Davide Di Maggio

davide@oeofirenze.com

Grafica e layout, Web Page

Paola Santin e Roberta Dolce

Customer management

Andrea Ortolani

andrea@oeofirenze.com

Segretaria di produzione

Carlotta Cirri

carlotta@oeofirenze.com

Foto casi clinici

Ibrahim A. Ashary MD

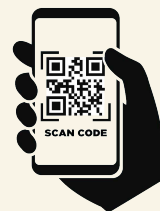
ISBN: 9791280318565

Officina Editoriale Oltrarno

www.oeofirenze.com

info@oeofirenze.com

VIDEO
e CONTENUTI EXTRA



<https://oeofirenze.com/it/>



Oeo è una casa editrice a impatto zero e tutti i suoi libri sono stampati a Firenze su carta certificata FSC (Forest Stewardship Council)

Ibrahim A. Ashary

THREAD LIFT

ANATOMIA E TECNICHE



Officina Editoriale Oltrarno

Autore

**Ibrahim A.
Ashary**



Il Dott. Ibrahim Ashary è specialista in Chirurgia Plastica, con sottospecializzazione in rinoplastica e trattamenti laser. Laureato presso l'Università di Tubinga, in Germania, vanta oltre 15 anni di esperienza e una formazione maturata accanto ad alcuni dei più autorevoli chirurghi plastici tedeschi.

Nel corso della sua carriera ha ottenuto risultati di eccellenza nella chirurgia del seno e del volto, nel rimodellamento corporeo, nel trapianto di capelli e nelle procedure laser non chirurgiche, con l'obiettivo di valorizzare la bellezza naturale di ogni paziente.

Riconosciuto a livello internazionale come uno dei massimi esperti in rinoplastica e lifting facciale, ha ideato la tecnica Ashary Thread Lift, presentata e discussa in numerosi congressi medici. Migliaia di pazienti in tutto il mondo hanno scelto di affidarsi alla sua competenza ed esperienza.

Il Dott. Ashary è membro delle seguenti associazioni:

- Associazione dei Chirurghi Plastici Tedeschi;
- Società tedesca di Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica;
- Accademia Europea di Chirurgia Plastica del Viso;
- Società Internazionale di Chirurgia Plastica Estetica;
- Società Americana dei Chirurghi Plastici.

Prefazione

Non è stato semplice concepire l'idea di questo libro e portarla fino alla pubblicazione. La spinta a scriverlo nasce dal desiderio di condividere le conoscenze e l'esperienza maturate nel corso di molti anni di pratica clinica, nella convinzione che il maggior numero possibile di professionisti possa trarre il massimo beneficio dalle tecniche di thread lift.

All'inizio della mia carriera in chirurgia plastica ho seguito un percorso comune a quello di molti grandi chirurghi: ho affrontato delusioni, risultati non sempre soddisfacenti e complicanze post-operatorie. Esperienze difficili, ma fondamentali, per le quali oggi sono grato. Proprio da queste difficoltà è nata l'esigenza di migliorare costantemente e di innovare la mia pratica, con l'obiettivo di ottenere risultati sempre più prevedibili, sicuri ed efficaci.

La partecipazione a numerosi congressi e conferenze mi ha permesso di confrontare il mio approccio con quello di altri esperti del settore, arricchendo ulteriormente la mia visione. Con il tempo, l'esperienza e la crescente notorietà, sono stato invitato a presiedere importanti congressi e a dimostrare la mia tecnica, un percorso che ha rafforzato in me il desiderio di condividere in modo strutturato tutto ciò che avevo appreso.

L'incoraggiamento costante di colleghi, amici e familiari mi ha infine convinto a mettere per iscritto questo lavoro, dando vita a questo manuale. Sono profondamente motivato dall'idea di aiutare altri professionisti ad adottare una tecnica di lifting con fili che sia concreta, riproducibile e accessibile, in grado di offrire risultati eccellenti nella pratica quotidiana.

Questo libro rappresenta l'eredità professionale che desidero lasciare: una guida che permetta ad altri di evitare errori già vissuti e, qualora debbano affrontare le stesse difficoltà, di disporre di un percorso più chiaro, solido e consapevole.

IBRAHIM A. ASHARY

Introduzione

L'autore è un chirurgo plastico di fama internazionale, con cliniche in tutto il Medio Oriente e a Londra. Medico di riferimento nel suo settore, porta con sé una storia professionale e umana di grande ispirazione.

La sua vocazione nasce in seguito a un'esperienza personale: la malattia di Kienböck, una forma di necrosi avascolare dell'osso lunato del polso. All'epoca atleta e praticante di arti marziali, affrontò con successo un intervento chirurgico che cambiò profondamente il corso della sua vita. L'incontro con il chirurgo che lo operò lo spinse a intraprendere la carriera medica, inizialmente come chirurgo della mano.

Dopo tre anni e mezzo di formazione specialistica, ha guidato il Dipartimento di Chirurgia della Mano nello stesso ospedale in cui si era formato, fino a raggiungere una piena autonomia operatoria. Nel tempo si è specializzato nel trattamento delle ustioni, nella chirurgia ricostruttiva della mano e nella chirurgia plastica, sviluppando una visione sempre più completa e raffinata.

Con il progredire dell'esperienza clinica, il suo interesse si è naturalmente orientato verso la chirurgia del volto e la chirurgia plastica estetica, una vocazione che egli stesso descrive come un destino. Da questo percorso nasce il desiderio di condividere anni di pratica e ricerca nel campo del thread lift.

Questo libro raccoglie idee, tecniche e innovazioni legate a tale procedura, illustrando come la corretta valutazione del paziente e la scelta dei fili possano influenzare in modo determinante il risultato finale. L'opera approfondisce l'anatomia del volto, con particolare attenzione alle regioni facciale e perioculare, dove i segni dell'invecchiamento sono più evidenti.

Il testo guida il lettore nella comprensione dell'approccio verticale, fondamento della Tecnica Piramidale, sottolineando l'importanza dell'ancoraggio e della selezione dei fili in base a ogni singolo caso, aspetti spesso sottovalutati nella pratica clinica. Infine, il volume offre strumenti concreti per affinare l'approccio e la gestione complessiva del thread lift.

Ringraziamenti

Questo libro è dedicato alla mia amata famiglia, che mi ha sostenuto in ogni momento, nelle difficoltà come nei successi; in particolare a mia madre, il cui cuore e la cui presenza sono sempre con me.

Un sentito ringraziamento va ai miei mentori, che hanno avuto un ruolo fondamentale nel mio percorso professionale: Anna Lee, che mi ha aiutato a perfezionare i fili; il Dott. Ahmad Ghatani, che mi ha incoraggiato a intraprendere la scrittura di questo libro; e a tutto il personale delle mie cliniche nel Golfo e a Londra, sempre leale, competente e instancabile.

Desidero inoltre riconoscere il ruolo della pandemia da COVID-19, che ha colpito il mondo intero ma mi ha anche offerto il tempo e lo spazio per fermarmi, riflettere e raccogliere i miei pensieri. Senza quella pausa forzata e il sostegno del mio amico editore Davide Di Maggio, questo libro probabilmente non avrebbe mai visto la luce.

Infine, il mio ringraziamento più profondo va ad Allah, per la Sua misericordia. Si dice che Dio aiuti chi sa attendere, e questo libro rappresenta un sogno finalmente realizzato. A volte una tragedia può rivelarsi una benedizione nascosta: un segno positivo anche nei momenti più difficili. Se un sogno è destinato a compiersi, lo farà secondo la volontà di Dio.

Indice

Autore	4
Prefazione	5
Introduzione	6
Ringraziamenti	7
1. Thread lift e la rivoluzione PDO	15
Cos'è il thread lift?	16
Storia del thread lift	16
Egitto.....	16
Cina	16
Corea	16
Perché il PDO?	18
Materiali utilizzati per i fili	22
Quali tipi di prodotti per il thread lift sono attualmente disponibili?	23
Lifting con fili PDO/PDS.....	24
Fili di bambù.....	24
Aspetti tecnici dei fili PDO/PDS	26
Altri fili PDO/PDS	27
2. Anatomia	28
Pelle del volto.....	29
Tessuti sottocutanei	29
Sistema Muscolo-Aponeurotico Superficiale (SMAS)	29
Innervazione sensoriale del volto.....	30
Nervo oftalmico.....	31
Nervo mascellare.....	31
Nervo mandibolare	31
Innervazione motoria del volto	32
Nervo facciale.....	32
Vascularizzazione arteriosa del volto	33
Arteria facciale.....	34
Arteria temporale superficiale	34
Arteria mascellare.....	34
Arteria oftalmica	35
Drenaggio venoso del volto.....	35
Punto di Manson	36
Muscoli del volto	37
Muscolo del cuoio capelluto	37
Occipito-frontale	37
Muscoli della masticazione	37
Temporale	37
Massetere.....	38

Muscolo della guancia.....	38
Buccinatore	38
Muscoli dell'area periorale	39
Orbicolare della bocca.....	39
Risorio	39
Elevatori del labbro	40
Elevatore del labbro superiore.....	40
Elevatore del labbro superiore e dell'ala del naso	40
Zigomatico maggiore.....	41
Zigomatico minore	41
Elevatore dell'angolo della bocca	42
Depressori del labbro.....	42
Depressore dell'angolo della bocca	42
Depressore del labbro inferiore	43
Mentoniero	43
Muscoli della palpebra	44
Orbicolare dell'occhio.....	44
Corrugatore del sopracciglio	44
Elevatore della palpebra superiore	45
Muscoli delle narici.....	45
Procero.....	45
Nasale	46
2.1. Anatomia chirurgica del volto orientata al lifting con fili	47
Area temporale	48
Orbicolare dell'occhio	51
Muscolo frontale.....	53
SMAS.....	55
Strati muscolari della regione medio-facciale	56
Orbicolare della bocca	57
Platisma	59
Platisma e risorio	60
Sternocleidomastoideo	61
Modiolo.....	63
Compartimenti adiposi profondi.....	64
SOOF	65
ROOF	66
Legamenti di sospensione.....	67
Nervo motore principale del volto	69
Arteria facciale.....	70
Punto di Manson	71
Rami dell'arteria temporale superficiale	73
Arteria mascellare.....	74
2.2. Tavole anatomiche.....	77
Blocco dei nervi sensitivi del volto.....	90
Nervo trigeminale.....	90
Blocchi nervosi superficiali del trigemino.....	90

Nervo mascellare	93
Nervo mandibolare	94
Nervi regionali dell'orecchio esterno	96
Nervi della testa	97
Blocco del nervo grande occipitale.....	97
Blocco nervoso del cuoio capelluto	98
Complicanze del blocco nervoso	99
2.3. Come individuare i punti usando il pollice.....	100
Punti di repere ossei.....	100
Muscoli frontale, corrugatore e procero.....	102
Arterie, vene e nervi sopratrocleare, infraorbitario and sottomentoniero	104
Nervo, vena e arteria facciale e temporale.....	105
Muscolo massetere, muscoli zigomatici, elevatore del labbro superiore, depressore dell'angolo della bocca	106
Muscolo orbicolare dell'occhio	109
Punto di Mc Gregor's e arteria trasversale facciale.....	110
Anatomia del collo	111
Platisma e risorio	111
Sternocleidomastoideo.....	112
Compartimenti adiposi del volto.....	114
Compartimenti adiposi superficiali	114
Compartimenti adiposi profondi.....	115
3. Indicazioni al thread lift	116
Introduzione	117
Grado di ptosi facciale	121
Fase 1 - fascia di età 25-35.....	121
Fase 2 - fascia di età 35-50.....	121
Fase 3 - fascia di età 50-60.....	122
Fase 4 - 70 e oltre	122
Fattori che possono contribuire al cedimento del volto	123
4. Tipi di fili usati nel thread lift	125
Due tipi principali di fili vengono utilizzati nel thread lift.....	126
I fili sono classificati in base alla loro assorbibilità.....	126
Tipi di fili riassorbibili	126
Fili PDO	126
Risultati dei fili PDO	127
Fili PLLA.....	127
Risultati del lifting con fili PLLA	127
Fili PCA/PCL.....	127
Esistono tre tipi di fili PDO utilizzati.....	128
Fili ashary specializzati	130
Qual è lo scopo? Perché sono stati creati questi fili?.....	131
Dove vengono prodotti questi fili ?	131
Questi fili hanno un effetto schiarente?	131
Dove sono disponibili?	132

Esempi di fili Ashary	132
Fili Mono Ashary.....	133
Fili Cog Ashary	134
Fili Ashary a vite.....	135
Altri fili Ashary.....	135
5. Fili Mono - Collaboratore: Dott. Lila Al Delgawi	137
Meccanismo Terapeutico	138
Come funziona l'inserimento dei fili per il lifting cutaneo?.....	138
Stimolazione meccanica di aghi e fenomeno del "whorling"	140
Fili impiantati forniscono un sostegno fisico al tessuto	140
Fili mono	141
Indicazioni per il thread lift con i fili pdo mono	141
Vantaggi dei fili mono	141
La divisione orizzontale del viso	142
Le rughe sono causate da diverse circostanze	142
Thread lift mono del viso	143
Terzo superiore del viso.....	143
Terzo medio del viso.....	143
Terzo inferiore del viso.....	144
Lassità del collo	145
Aree	148
Lifting della fronte - 33 fili.....	148
Lifting del sopracciglio - 14 fili.....	148
Glabella 1 - 6 fili.....	148
Glabella 2 - 8 fili.....	148
Glabella e fronte - 33 fili	148
Zampe di gallina - 12 fili	148
Lifting del terzo medio del volto - 70 fili	148
Solco lacrimale - 10 fili	148
Lifting delle guance - 52 fili	149
Lifting delle guance e del mento - 34 fili	149
commissura orale - 10 fili	149
Lifting delle labbra - 12 fili	149
Lifting del mento - 15 fili.....	149
Lifting del doppio mento - 17 fili	150
Collo e doppio mento 1 - 17 fili.....	150
Collo e doppio mento 2 - 24 fili.....	150
Lifting del collo - 24 fili	150
Areas	151
Esempi utilizzati da Bellisimos	151
Lobi Auricolari	151
6. Ashary Thread Lift	152
Ashary thread lift.....	152
Valutazione del volto.....	153
Settori del volto	154
Fili di sostegno lunghi	155

Due approcci	155
Il cerchiaggio	155
Svantaggi.....	156
Filo monodirezionale	157
Dentellature bidirezionali (Aptos®)	157
Combinazione loop + filo.....	158
Filo dentellato - vantaggi	158
Filo dentellato - svantaggi.....	158
Qualità delle dentellature e dei fili	159
Fili Ashary barb	160
Vantaggi dei fili Ashary barb.....	160
7. Diverse tecniche di thread lifting	161
Preparazione	162
Gestione del dolore	165
Riepilogo delle diverse tecniche	167
7.1 Tecnica piramidale di Ashary.....	168
Il concetto della palma.....	169
Cannula Ashary	169
Due approcci	170
Perchè scegliere il filo dentellato.....	170
Tecnica di thread lift precedente	170
Punti di ancoraggio dei fili	171
Procedura tecnica.....	171
Svantaggi.....	172
Impianto verticale dei fili	173
Il principio.....	174
Punto di Manson	174
Procedura passo per passo.....	175
Impianto a modello piramidale	177
Complicanze.....	180
Risultati dopo la tecnica piramidale di Ashary.....	182
7.2 Tecnica ponytail di Ashary.....	185
ago ashary	186
Marcature pre-operatorie in posizione eretta.....	186
Preparazione	186
Procedura passo per passo.....	187
Vantaggi del Ponytail Lift rispetto ad altre tecniche	194
Risultati dopo il Ponytail Lift di Ashary	194
7.3 Ashary mini thread lift e tecnica con cannula	195
Test di Ashary	196
Come decidere tra cannula o doppio ago	196
Tecniche.....	197
A - tecnica piramidale con cannula	197
B – tecnica piramidale invertita con cannula (senza uscita)	198
C - tecnica piramidale invertita con cannula (on uscita).....	198
Funzionamento.....	199

Preparazione	210
Procedura passo per passo.....	202
Risultati dopo il mini thread di Ashary	209
8. Lifting del collo	211
Procedura passo per passo – lifting del collo.....	214
Procedura passo per passo - lifting di collo e viso	218
Risultati dopo il lifting Ashary del collo	222
9. Ashary cat eyes - ringiovanimento laterale del contorno occhi	229
Lifting del sopracciglio laterale con tecnica Ashary	230
Cos'è il lifting del sopracciglio laterale?.....	230
Fisiopatologia del sopracciglio laterale.....	231
Chi sono i candidati al lifting del sopracciglio laterale?	231
Per scopi estetici, la posizione ideale delle sopracciglia	232
Differenti tecniche di lifting del sopracciglio	233
A - Lifting aperto del sopracciglio.....	233
B - Lifting endoscopico del sopracciglio	233
C - Lifting del sopracciglio ad incisione limitata.....	233
Preparazione	233
Procedura passo per passo.....	234
Fattori da considerare prima di sottoporsi al lifting del sopracciglio laterale	237
Vantaggi del lifting del sopracciglio laterale	237
Possibili complicanze dopo la procedura	237
Risultati dopo il lifting del sopracciglio laterale	238
10. Ashary - tattamento del solco lacrimale con fili	241
Ashary trattamento del solco lacrimale con fili	242
Cos'è il solco lacrimale?	242
Cause di deformità del solco lacrimale.....	243
Variabili per classificare il solco lacrimale	244
Classi di deformità del solco lacrimale	245
Quali pazienti non sono candidati al thread del solco lacrimale?	245
Due tipi di problemi del solco lacrimale	245
Trattamento chirurgico e non chirurgico del solco lacrimale	246
Anatomia del solco lacrimale	247
Perché è necessario un piano di trattamento?	248
Obiettivi chirurgici.....	248
Procedure per il ringiovanimento oculare	248
Fili	248
Valutazione	249
Fili Ashary per il solco lacrimale.....	249
Procedura passo per passo.....	249
Asepsi.....	249
Anestesia.....	249
Metodo.....	250
Risultati dopo il trattamento con fili	253

11. Fili permanenti e paralisi facciale **257**

Fili permanenti	258
Modello di fili permanenti.....	258
Cosa sono i fili permanenti?.....	258
Differenze tra fili riassorbibili e fili permanenti.....	259
Filo permanente vs lifting chirurgico	259
Candidati al thread lifting con fili permanenti	260
Procedura	260
Procedura passo per passo.....	261
Tecniche di posizionamento	262
Scelta del medico	263
Trattamenti combinati	263
Come introdurre correttamente gli aghi	263
Vantaggi	264
Svantaggi.....	264
Complicanze	264
Trattamento post -procedura.....	264
Paralisi facciale	265
Nervo facciale	268
Funzioni.....	268
Paralisi facciale	269
Lesioni nucleari	269

12. Controindicazioni, benefici e complicanze del thread lifting **271**

Controindicazioni al thread lifting.....	272
Considerazioni speciali per questi pazienti	273
Benefici del thread lifting.....	273
Possibili rischi e complicanze del thread lifting	276

13. Trattamento delle complicanze e farmaci **279**

Trattamento delle complicanze e farmaci.....	280
Cose da evitare prima del thread lifting	280
Cosa fare dopo la procedura	280
Come gestire le complicanze?	281

14. Cura di mantenimento post-procedura **283**

Cura di mantenimento post-procedura	284
Cose da evitare dopo il thread lifting	284
Consigli per migliorare i risultati del thread lifting e mantenere un aspetto giovane e luminoso	285

Bibliografia **288**
