

AA.VV.

LASER **E RADIOFREQUENZA** **IN MEDICINA** **ESTETICA**



Officina Editoriale Oltrarno



INDICE GENERALE

CAPITOLO 1 - ERBIUM YAG LASER

di Alessandra Cosma

Erbium Yag Laser	12
Alexpro: la potenza del diodo con tutti i vantaggi della lunghezza d'onda dell'alessandrite	14
Motion speed	15
Super Burst	15
Long pulse	15

CAPITOLO 2 - L'EVOLUZIONE DELLA RADIOFREQUENZA E SKINTITE

di Alessandra Cosma

L'evoluzione della radiofrequenza in medicina estetica	20
SkinTite: radiofrequenza frazionata con aghi	23

CAPITOLO 3 - FACIAL AGING E TRATTAMENTO LASER

di Isabelle Catoni, Marie Jeanne Miniconi

Facial aging e invecchiamento facciale	28
Due tipi di invecchiamento	28
Alterazioni del colorito della pelle	28
Colorito marrone	28
Colorito rossastro causato da alterazioni vascolari	30
Invecchiamento dermico profondo	30
Anomalie di superficie	30
Anomalie della tonicità della pelle	31
I trattamenti laser	31
Come trattare le anomalie del colore marrone	32
Colore rosso	34
Trattamento della ipertricosi	36
Trattamento delle alterazioni della tonicità	38
Trattamenti delle alterazioni della superficie	38
Laser CO ₂	38
Laser Erbium Yag	40
Laser Nd Yag Q switched	40
Laser frazionati	42
Laser frazionati non ablativi	42
Laser frazionati ablativi	43
Casi clinici di laser frazionato	44
Caso 1: cicatrici da acne	44
Caso 2: iperplasia delle ghiandole sebacee delle guance	44
Caso 3: elioderma dell'area peribuccale	45
Conclusioni	46

CAPITOLO 4 - COMPLICANZE DA LASER IN DERMATOLOGIA E MEDICINA ESTETICA

di Firas Al-Niami

Introduzione	50
Effetti collaterali previsti	50
Complicanze da laser	51
Eruzioni acneiformi/milia	51
Porpora	51
Dermatite da contatto	52
Orticaria/Dermografismo	52
Linee di demarcazione	52
Iperpigmentazione	52
Ipopigmentazione	53
Danno epidermico (crosta/vescicolare)	54
Ipertricosi paradossa	55
Eritema prolungato post laser resurfacing	55
Infezioni	56
Indentazioni	56
Cicatrici	56
Danno oculare	58
Conclusioni	58
Bibliografia	58

CAPITOLO 5 - COMPLICANZE DA TRATTAMENTI LASER

di Fabio Marini, Domenico D'Angelo

Introduzione	62
Effetti collaterali a breve termine	62
Dolore	62
Edema	63
Prurito	63
Porpora	63
Dermatite da contatto	64
Infezioni batteriche	64
Infezioni fungine	65
Infezioni virali	65
Altre infezioni	65
Effetti collaterali a lungo termine	66
Grano di miglio	66
Acne	66
Eritema	66
Iperpigmentazioni	67
Ipopigmentazioni	67
Cicatrici	68
Sinechie	69
Altri effetti collaterali	69
Complicanze relative alla sicurezza	70
Oculari	70

Contaminazione del personale	70
Requisiti di sicurezza	70
Conclusioni	71

CAPITOLO 6 - RADIOFREQUENZA ATTIVA S.I.H. TECHNOLOGY

di Giorgio Maullu

ATTIVA S.I.H. Technology	76
Evoluzione e utilizzo della radiofrequenza nella medicina estetica	77
Modalità di trattamento	80
Programmi terapeutici: impiego e modalità operativa	82
Razionale ed efficacia	82
Il mondo di "Ginè RF"	84

CAPITOLO 7 - RADIOFREQUENZA

di Joelle Huth

La radiofrequenza: la mia esperienza	88
Il principio della radiofrequenza	88
La selezione dei pazienti e la tecnica	89
Esempi di casi clinici	91
Caso 1: trattamento del volto completo	91
Caso 2: rughe della marionetta	91
Caso 3: rughe peri-oculari	92
Caso 4: rughe perilabiali	92
Conclusioni	92
Bibliografia	93

CAPITOLO 8 - ENDOLIFT® UNA TECNICA INNOVATIVA

di Roberto Dell'Avanzato, Giulia Dell'Avanzato

Introduzione	98
Materiali e metodi	100
Discussione	101
Conclusioni e bibliografia	103

CAPITOLO 9 - NEFERTITI NECK! FOTORINGIOVANIMENTO DEL COLLO E DEL DÉCOLLETÉ

di Haykal Diala

Chi non ha fatto questo gesto davanti allo specchio?	106
Le cause incriminate nell'invecchiamento della pelle	106
Invecchiamento intrinseco	106
Invecchiamento estrinseco	107
Invecchiamento delle strutture sottocutanee: muscoli, ossa, grasso	108
Trattamenti	108
Cosa fare per le macchie pigmentarie e vascolari?	108
Cosa fare in caso di rughe e rilassamento cutaneo?	109
Conclusioni	109

PRESENTAZIONE

In questo nuovo volume pratico della OEO Firenze, alcuni tra i massimi esperti di medicina estetica analizzano due tipologie di trattamenti con risultati eccezionali: il Laser e la Radiofrequenza.

Per correggere molte imperfezioni estetiche, un prezioso aiuto è offerto dalla luce, che viene sfruttata utilizzando diverse tecnologie. Il metodo più diffuso è il Laser, un raggio di luce monocromatico che interagisce con i tessuti cutanei generando una sorta di danno termico selettivo in grado di provocare la distruzione delle molecole bersaglio.

Il metodo Laser produce lesioni impercettibili e si basa sul principio della fototermolisi selettiva: ogni organo o tessuto contiene sostanze "esca" (cromofori) – come acqua, emoglobina e melanina – in grado di assorbire particolari lunghezze d'onda. Grazie a questo stimolo, a livello dermico le fibre di collagene si rinnovano, si riorganizzano e si riallineano, il che rende l'epidermide più elastica e tonica. In commercio ne esistono di diversi tipi, ognuno specializzato nell'agire su problemi specifici.

Il metodo della Radiofrequenza rappresenta uno dei trattamenti più efficaci per ottenere un incarnato levigato con tratti rialzati. Per ottenere questi risultati, vengono utilizzate apparecchiature mediche con una frequenza modulare fino a 50 watt.

Gli impulsi elettrici attraversano i tessuti e generano un calore che provoca uno shock termico in grado di riordinare le fibre di sostegno che accorciandosi immediatamente, rendono la pelle tesa e compatta. L'energia termica avvia una reazione infiammatoria che stimola i fibroblasti a produrre nuovo collagene e glicosaminoglicani. Inoltre, aumenta il flusso sanguigno locale e favorisce l'ossigenazione e il nutrimento delle cellule della pelle. La Radiofrequenza è considerata a tutti gli effetti una valida alternativa alla chirurgia plastica perché non necessita di anestesia né di punti di sutura, tanto che, per i risultati eclatanti, viene definita il "lifting senza bisturi".

Oltre ad analizzare i trattamenti, il manuale si arricchisce di video e casi clinici fruibili nella pagina web dedicata.

L'Editore