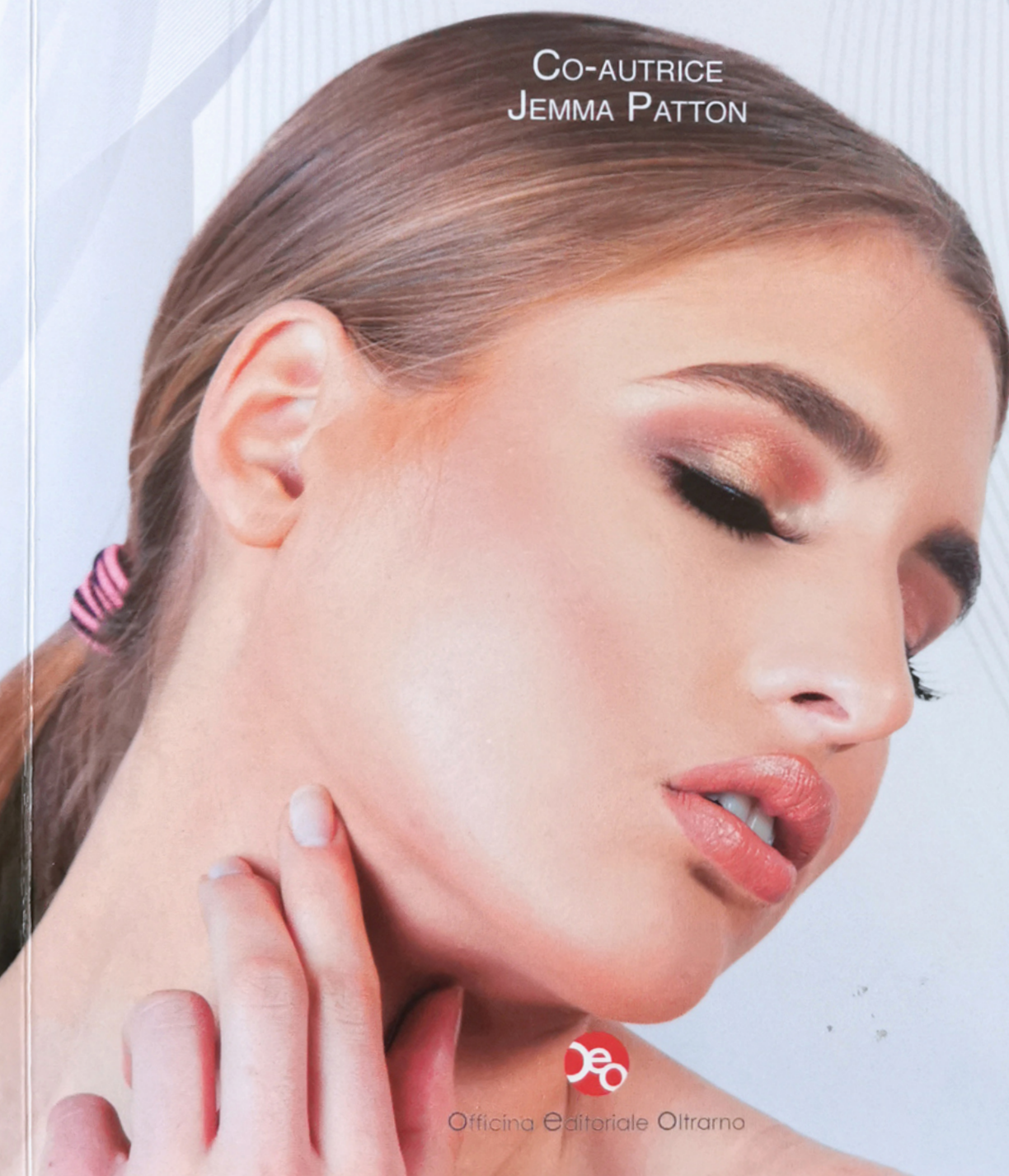


DANIEL SISTER

PRP: PLATELET RICH PLASMA

LA NUOVA FRONTIERA IN MEDICINA RIGENERATIVA ED ESTETICA

CO-AUTRICE
JEMMA PATTON



Officina Editoriale Oltrarno

PRP: PLATELET RICH PLASMA LA NUOVA FRONTIERA IN MEDICINA RIGENERATIVA ED ESTETICA.

di Daniel Sister

Copyright © 2019, Officina Editoriale Oltrarno S.r.l. - Firenze

Progetto editoriale:

Davide Di Maggio

Customer management:

Andrea Ortolani

email: andrea@oeofirenze.it

Segregretaria di produzione:

Carlotta Cirri

Impaginazione:

Valter Nocentini

Graphic Web Page:

Roberta Dolce

Traduzione:

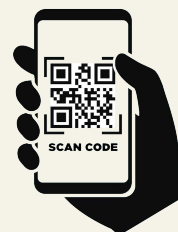
Marinella Hall

Officina Editoriale Oltrarno Firenze

www.oeofirenze.it

e-mail: info@oeofirenze.it

CONTENUTI EXTRA



Tutti i diritti sono riservati. Questo libro è protetto da copyright. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta in qualsiasi forma o attraverso qualsiasi mezzo, compresa la fotocopiatura, o utilizzata attraverso qualsiasi altro mezzo di informazione. È stata presa cura per confermare l'esattezza delle informazioni presentate e per descrivere le pratiche generalmente accettate. Inoltre, il redattore, gli autori e l'editore non sono responsabili degli errori o delle omissioni o di alcune conseguenze dall'applicazione delle informazioni in questo libro e non garantiscono, in maniera espressa o implicita, la totalità, l'esattezza e la completezza del contenuto della pubblicazione. L'applicazione di queste informazioni rimane responsabilità professionale del medico.

L'Editore

DANIEL SISTER

PRP: PLATELET RICH PLASMA

LA NUOVA FRONTIERA IN MEDICINA RIGENERATIVA ED ESTETICA

CO-AUTORE
JEMMA PATTON



Officina Editoriale Oltrarno

PRESENTAZIONE



Dr. Daniel Sister è un eminente esperto in medicina estetica, innovatore nel suo campo, avendo introdotto trattamenti tra cui RADIESSE, VI Peel, Polaris laser, Carbossiterapia e Plasma Ricco di Piastrine (PRP) – che ha sviluppato in proprio, con l’altamente riuscita Dracula Therapy. Nella sua pratica clinica è un’autorità principale sugli ormoni bio-identici. Il lavoro del Dr. Sister è meticolosamente ricercato ed è mirato alla cura del paziente e alla sicurezza fondamentale per lo sviluppo e l’introduzione di nuovi trattamenti. L’uso di PRP in odontoiatria, medicina dello sport e guarigione delle ferite è ragionevolmente ben documentato, ma questo libro è di pertinenza per gli operatori di una vasta gamma di condizioni/ professioni mediche ed è utile per chiunque eserciti la professione medica. Dr. Sister è ampiamente riconosciuto come un punto di riferimento per i media e spesso appare in televisione e alla radio, sulla stampa e online. Relatore, docente ed istruttore universalmente riconosciuto contribuisce a parecchie pubblicazioni mediche principali.

A seguito di una ventennale carriera di successo nel giornalismo, Jemma Patton ha trascorso gli ultimi quattro anni di lavoro a stretto contatto con il Dr. Sister. Durante questo tempo ha sviluppato una profonda comprensione della medicina estetica assicurandosi che il Dr. Sister e la PRP Dracula Therapy vengano promossi in tutto il mondo. Jemma Patton collabora a numerose riviste mediche leader per aiutare i professionisti ad adottare i media tradizionali e digitali e a comunicare efficacemente i messaggi dei loro marchi. Il suo contributo come co-autore assicura che questo libro sia prezioso e accessibile per gli operatori interessati a promuovere la loro conoscenza e la comprensione del PRP. Sono convinto nell’affermare che questo libro dovrebbe essere considerato la guida definitiva all’uso del PRP.

David Hicks
Chairman, Wigmore Medical Ltd.

PREFAZIONE

La prima volta che scoprii il PRP fui subito entusiasmato dalla prospettiva di un trattamento estetico efficace e senza effetti collaterali. Pertanto cominciai subito a leggere, ricercare e sperimentare, e mi resi conto che anche se il trattamento era lì, scientificamente provato, era tuttavia abbastanza sconosciuto e da nessuna parte utilizzato al massimo della sua potenzialità. Ho continuato quindi a documentarmi e a far ricerca, totalmente assorbito dalla “magia” dei fattori di crescita, dai primi scoperti fino ai più di 300 conosciuti oggi.

Ad oggi, nel 2019, il PRP è utilizzato in multiple discipline mediche: operazioni cardiache, trapianti d'organo, procedure associate di trattamento del cancro, odontoiatria, rigenerazione neurale, innesto osseo e fratture, oftalmologia, sindrome di Meniere, trattamento di muscoli e tendini, ringiovanimento sessuale, chirurgia plastica e medicina estetica – ma ciò che manca è la condivisione dei dati. Capii che ciò che mancava era un libro che coprisse tutte le diverse indicazioni, con riferimenti rilevanti per dimostrare la credibilità del PRP.

La mancanza di terminologia chiara e uniformemente accettata, le velocità di centrifugazione, e le modalità di procedura provocano una fonte di confusione e variazioni nei risultati. È quindi fondamentale riconoscere che ogni metodo di preparazione del PRP può variare per quanto riguarda il numero delle piastrine, il tasso di attivazione piastrinica e il profilo dei fattori di crescita. Ora abbiamo studi con un gran numero di partecipanti, random trials, meta-analisi e molti vantaggi sperimentalmente confermati derivanti dall'uso del PRP, ma dobbiamo tenere presente che a causa delle diverse condizioni in ogni esperimento, i risultati variabili sono inevitabili.

Ho visto personalmente quanto questo trattamento possa beneficiare i miei pazienti, non solo nel campo del ringiovanimento del viso ma anche nella guarigione di cicatrici, nel trattamento di infortuni sportivi e nell'ispessimento dei capelli. Le possibilità sono illimitate.

Il mio desiderio è che questo libro apra gli occhi dei miei colleghi, e che conduca a più indicazioni, nuove scoperte e, naturalmente, molti più pazienti felici.

Dr. Daniel Sister

DANIEL SISTER



Dr. Daniel Sister è uno specialista di fama mondiale in cosmetica, anti-invecchiamento e terapia ormonale. Dopo aver conseguito il dottorato di medicina presso la Scuola di Medicina di Parigi ha guadagnato fama mondiale specializzandosi in procedure di anti-invecchiamento minimamente invasive e trattamenti ormonali.

Ha praticato in molte delle principali cliniche del mondo e i suoi vasti studi di ricerca e competenza sono indirizzati alla bellezza, all'anti-invecchiamento, alla nutrizione e alle comunità mediche complementari. La sua lista clienti si estende a celebrità tra cui attori, cantanti e politici. Leader di mercato e pioniere, Dr. Sister ha introdotto una serie di trattamenti innovativi per il mercato britannico, tra cui un esclusiva versione di terapia del plasma ricco di piastrine (Dracula PRP Therapy), che ha attratto l'attenzione di tutto il mondo.

Dr. Sister ha viaggiato per il globo partecipando a conferenze e formando medici e altri operatori del settore all'uso del PRP. Conduce seminari e tiene sessioni

AUTORE

di formazione mensili per professionisti a Londra. Ha pubblicato i suoi articoli in molte riviste mediche prestigiose tra cui Body Language, UK & International Journal of Medical Aesthetics and AntiAgeing and Prime, World Journal of Aesthetics and Anti-Ageing Medicine.

Dr. Sister è regolarmente citato dai media nazionali e internazionali e ha scritto sette libri di medicina durante la sua carriera, tra cui la co-scrittura di Your Hormone Doctor, una guida volta ad aiutare le donne a gestire gli effetti indesiderati degli squilibri ormonali. Le sue affiliazioni accademiche e i riferimenti medici sono le seguenti:

General Medical Council (UK)

British College of Aesthetic Medicine

World Society Interdisciplinary Anti Aging Medicine

New York Academy of Sciences

Royal Academy of Medicine (Fellow) Care Quality Registered

Registered with the Norwegian Registration Authority for Health Personnel (SAK)

JEMMA PATTON



Giornalista, redattrice ed esperta di comunicazione digitale, ha contribuito a una vasta gamma di pubblicazioni di alto profilo, tra cui riviste di consumo e di commercio, quotidiani e siti Web. Ha pubblicato tre libri e nel 2008 ha ricevuto un premio al Johnson e Johnson Beauty Journalism Awards. La sua passione per la bellezza e l'estetica l'ha indotta a lavorare per molti marchi di bellezza di alto profilo, fornendo la gestione della reputazione e utilizzando sia i social media che digital PR per ulteriore marketing e comunicazione al fine di guidare con successo sia le vendite che la conoscenza dei prodotti. Dal 2012 collabora con il Dr. Daniel Sister alla promozione della Dracula PRP Therapy. Con il suo lavoro e la dedizione a questo trattamento ha convalidato il Dr. Sister come l'esperto mondiale di PRP, e la Dracula Therapy come il sistema premium PRP a livello internazionale. Jemma garantisce che sia il Dr. Sister che la Dracula Therapy siano regolarmente inclusi nella stampa medica, professionale e mainstream e che il trattamento sia dimostrato e discusso in eventi chiave live e incluso nella programmazione televisiva pertinente.

CO-AUTORE

SOMMARIO

Presentazione	4
Prefazione	5
Ringraziamenti	13

CAPITOLO 1

COME TUTTO EBBE INIZIO	15
Introduzione	16
Sangue- l'elisir della vita	17
Plasma ricco di piastrine	19
Ulteriore esame approfondito dei fattori di crescita in PRP	23
Fattore di crescita trasformante beta (TGFB)	25
Prp come medicina rigenerativa	26

CAPITOLO 2

FISIOLOGIA DELLA PELLE, L'AGING FACCIALE E IL PRP

Introduzione	32
Struttura della pelle	32
L'epidermide	32
Il derma	32
La matrice extracellulare	34
Invecchiamento cutaneo	35
Tessuto adiposo	37
Muscoli e legamenti	38
Ossa	38
Procedure estetiche chirurgiche/di guarigione	43
In medicina estetica	43

CAPITOLO 3

PREPARAZIONE DEL PRP E TECNICA DELL'INIEZIONE	47
Introduzione	48
Procedura di preparazione	48
Punti chiave da considerare quando si utilizza PRP	51
Cosa è necessario per ottenere un efficace PRP	52
Attivazione delle formulazioni PRP	52
L'attivazione con calcio risponde ad un altro meccanismo	53
Quali kits di raccolta prp sono disponibili oggi?	53
Tecniche di iniezioni prp per la pelle	54

CAPITOLO 4

CONTROINDICAZIONI AL PRP	59
Introduzione	60
Sul tema della carcinogenesi	60
Ulteriori commenti sul tema del cancro e PRP	60
Potenziali effetti collaterali	60
Tecniche con ago percutaneo	61
Infezioni	61
Allergie	61
Controindicazioni al PRP	61

CAPITOLO 5

IL PRP E IL VOLTO	63
Introduzione	64
Perché vogliamo sembrare più giovani?	64
Come invecchia il viso?	65
La pelle del viso	66
Il tessuto adiposo	66
Muscoli e legamenti	67
Le ossa	67

CAPITOLO 6

UTILIZZO DI PRP PER IL TRATTAMENTO DI ACNE	71
Introduzione	72
Il mio approccio al trattamento di cicatrici da acne con PRP	72
Tecniche	72
Ricerca sull'uso di prp per cicatrici da acne	72

CAPITOLO 7

L'USO DI PRP PER RISOLVERE LA PERDITA E IL DIRADAMENTO DEI CAPELLI	79
Introduzione	80
Principi fondamentali sulla perdita di capelli	80
L'importanza dei fattori di crescita	81
Alopecia areata	82
Chirurgia nella calvizie maschile	85
Alopecia androgenetica	85
Il mio protocollo	99
Post-trattamento del paziente	99

CAPITOLO 8

UTILIZZO DI PRP IN CHIRURGIA PLASTICA E MEDICINA ESTETICA

103

Introduzione	104
Colle di fibrina	104
Guarigione della ferita	105
Tempo di recupero del paziente	105

CAPITOLO 9

UTILIZZO DI PRP IN CHIRURGIA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGICA

111

Introduzione	112
Ricerca	112

CAPITOLO 10

PRP E MEDICINA DELLO SPORT, O LESIONI TENDINEE E DEL LEGAMENTO

117

Introduzione	118
Perché il PRP è così utile quando si tratta di infortuni sportivi?	118
Ricerca per sostenere l'utilizzo di PRP per infortuni sportivi	119
Conclusioni	125

CAPITOLO 11

RINGIOVANIMENTO GENITALE CON PRP, PER GLI UOMINI E LE DONNE

129

Introduzione	130
Ringiovanimento vaginale con utilizzo di PRP	130
Cause di disfunzione sessuale	131
Incontinenza urinaria	132
Punti G e C	132
Protocol	132
Applicazioni di PRP in vari disordini ginecologici	135
Lichen sclerosus	136
PRP nell'ectopia cervicale	137
PRP nella distrofia vulvare	137
PRP nella chirurgia ricostruttiva per il cancro vulvare	137
PRP nelle fistole genitali	138
PRP nel prolasso genitale e incontinenza urinaria	138
PRP nella medicina riproduttiva	139
Ringiovanimento del pene utilizzando PRP	140

Disfunzione erettile	141
Incontinenza maschile da stress/urgenza	141
Ipertrofia prostatica benigna	142
Struttura del pene	143
Protocollo	144

CAPITOLO 12

ALTRE INDICAZIONI CHE POSSONO BENEFICIARE DELL'USO DI PRP	149
Introduzione	150
Guarigione della ferita	150
Utilizzo del prp per il trattamento di ulcere diabetiche e altre ulcerazioni dei tessuti molli	151
Utilizzo del prp per la chirurgia cardiovascolare	153
PRP e ustioni	154
Altre aree di sviluppo	156
PRP e chirurgia oculare	156
PRP per corde vocali	156
Tattamento dell'acne rosacea con PRP	157
Tattamento delle strie distensae con PRP	158

CAPITOLO 13

COMBINANDO PRP CON ALTRI TRATTAMENTI	161
Introduzione	162
Combinando PRP con carbossiterapia	162
Utilizzando PRP e carbossiterapia per il trattamento delle occhiaie	163
Utilizzando PRP e carbossiterapia per il trattamento delle strie distensae	165
Prp combinato con carbossiterapia per cicatrici atrofiche da acne	166
Combinando PRP e peeling chimico	167
Acido ialuronico e PRP	167
Prp e acido ialuronico come fillers dermici	168
Iniezioni rivitalizzanti di plasma totale (PRP e PPP) e acido ialuronico	169
PRP con HA e acido succinico	169
Risultati e conclusioni	169
PRP e terapia di stimolazione del collagene (roller dermico)	172
PRP e laser, ultrasuoni, radiofrequenze	172
Stem cells e PRP	174
PRP e innesto di grasso	175